

Han Moo Do
10
Lohja Finland
VUOTTA

LOHJAN MOODO ESITTÄÄ
JUHLALEIRI
24.-25.11.2012
TERVETULO!



IN-SEON HWANG 7.DAN YOUNG SUK 8.DAN TÄYSIHOITO
MAJOITUSTA RUOKAILUA SAUNOMISTA JUHLIMISTA
JANGSUA HANMOODOA HOIJEONMOOSOLIA

Lohjan Moo Do 10 -vuotis juhlaleiri

Lohjan Moo Do -seura toivottaa kaikki harrastajat tervetulleiksi juhlistamaan seuran 10-vuotista taivalta kaksipäiväisen leiriviikonlopun merkeissä. Juhlan kunniaksi viikonlopun teemana on Kehitys.

Kaksipäiväisen leirin aikana on luvassa ensiluokkaista opetusta kun Hanmoodon perustaja Young Suk sekä Hanmoodon että Hoijeonmoosoolin Suomen pääopettaja In-Seon Hwang pitävät leirejä molempina päivinä.

Lauantai-illalla juhlistetaan Lohjan Moo Do seuran 10-vuotista taivalta juhlatilaisuudella hyvän ruuan ja ohjelman merkeissä. Tämän jälkeen rentoutumista jatketaan saunoen. Leiriviikonloppuun sisältyy täysihoito, joka käsittää leirit ja opetuksen, ruokailut, yöpymisen, aamiaisen sekä lisäksi juhlaillallisen ja saunan!

Nyt sinulla on mahdollisuus päästä kokemaan kaikki tämä 24-25.11.2012 Lohjalla. Ethän siis jätä vuoden merkittävintä tapahtumaa välistä? Tule juhlistamaan Lohjan Moo Do -seuran 10 -vuotista taivalta sekä kehittämään itseäsi hyvässä seurassa ja laadukkaalla opetuksella.

Aika ja ilmoittautumisten eräpäivä

Lauantaista sunnuntaihin 24.-25.11.2012.
Sitovat ilmoittautumiset 14.11. mennessä.

Paikka

Kanneljärven Opisto
Karstuntie 537, 08450 Lohja

<http://www.kannelopisto.fi/yhteystiedot.html>

Leiripaikalla kuvataan.



Aikataulu

Lauantai

10:00	Saapuminen ja majoittautuminen
11:00	Leiriviikonlopun aloitus: Jukka ja Mikko Lohjan seurasta lämmittelevät vieraat
12:00	Leiri I: Hanmoodo - In-Seon Hwang
14:00 - 14:45	Lounas
15:00	Leiri II: Hanmoodo - Young Suk
18:00	Ensimmäisen leiripäivän treenien päätös
19:00	Juhlaillallinen Lohjan Moo Do 10 -vuotis juhlan kunniaksi

Juhlan jälkeen on rantas sauna käytettävissä. Saunomista ja rentoutumista, mutta ei liian myöhään..

Sunnuntai

08:00 - 08:45	Aamupala
09:15	Leiri III: Hoijeonmoosool – In-Seon Hwang
11:00	Tauko
11:45	Leiri IV: Hanmoodo – Young Suk
13:30	Leiri V: Hoijeonmoosool - Saila Arnkil
15:15 - 16:30	Terveysliikunta Jang Su - In-Seon Hwang (avoin tilaisuus myös ulkopuolisille)
16:30	Leirin päätös kahvin ja pienen suolaisen purtavun merkeissä
17:00	Leiriviikonloppu päättyy

Aikataulu on viitteellinen ja saattaa muuttua olosuhteiden johdosta.

Aloitamme leirit lauantaina klo 11, joten Kanneljärven opistolle on hyvä tulla jo klo 10 aikoihin, jolloin jää aikaa majoittautumiseen.

Parhaiten opistolle pääsee omalla autolla. Jos kuitenkin olet tulossa yleisillä kulkuneuvoilla voimme järjestää kyydityksen Lohjan keskustasta (linja-autoasemalta) opistolle. Ilmoitathan kyydin tarpeesta hyvissä ajoin!

Hinta

Täysihoito yöpymisellä: 80 euroa (majoitus, ruuat, leirit ja juhla sekä aamupala)
Täysihoito ilman yöpymistä: 50 euroa (ruuat, leirit ja juhla sekä aamupala)

Täysihoito sisältää leiriopetuksen lisäksi:

Ruokailun

Ruokailu tapahtuu opiston ruokalassa. Lauantaina lounaalla tarjotaan keittoruoka ja illalla juhlaruoka alku-, pää-, ja jälkiruokineen. Sunnuntai aamuna on aamupala sekä leirien päätteeksi kahvit pienen suolaisen purtavan kera.

Huom! Ilmoitathan erikoisruokavaliot sekä allergiat ilmoittautumisesi yhteydessä.

Majoituksen (vain 80 euron osallistumismaksu)

80 euron osallistumismaksuun kuuluu yksi yö (la-su) Kanneljärven opistolla pääasiallisesti kahden hengen huoneissa. Yöpymistä varten tarvittavat omat lakanat mukaan. Huoneet ovat käytettävissämme lauantai aamusta sunnuntai iltapäivään.

Osallistumismaksu suoritetaan Lohjan seuran pankkitilille ennen leiriä. Osallistumisoikeus leiriviikonloppuun on vain maksettua osallistumismaksua vastaan.

Ilmoittautumiset

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 14.11. klo 24:00 mennessä. Ilmoittautumiset lähetetään sähköpostitse osoitteeseen piitsu_@hotmail.com

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä seuraavat tiedot:

- nimi
- seura
- yövytkö la-su
- ruoka-allergiat
- ikä (syntymäaika)
- alle 18-vuotiailta huoltajan yhteystiedot

Huom! Alle 18 vuotiaat ovat leirillä omien kotiseurojensa vastuulla ja valvonnassa!

Kun olette ilmoittautuneet saatte postitse laskun, jolla osallistumismaksu tulee suorittaa eräpäivään mennessä.

Jokainen voi siis ilmoittautua itse ja hoitaa maksun itse. Seurat voivat myös kerätä ja kasata ilmoittautumiset keskitetysti, jos näin toivovat. Tällöin tulee myös osallistumismaksut suorittaa yhdellä kertaa seuran toimesta.

Peruutukset

14.11.2012 jälkeen tapahtuneista peruutuksista ei osallistumismaksua palauteta. Peruutuksesta pitää kuitenkin kaikissa tapauksissa ilmoittaa järjestäjälle.

Tiedot peruuntuneista osallistumisista lähetetään sähköpostitse osoitteeseen piitsu_@hotmail.com

Osallistumisoikeus

Oriental Moo Do -liiton alaisten Hanmoodo sekä Hoijeonmoosool -seurojen harrastajat.

Leiriviikonloppu ja kaikki lopetus on avointa kaikille Hanmoodo ja Hoijeonmoosool harrastajille valkoisesta vyöstä lähtien.

Yhteystiedot

Leirinjärjestäjä

Lohjan Han Moo Do ry

info@lohjanhanmoodo.net

www.lohjanhanmoodo.net

<http://www.facebook.com/LohjanMooDo>

Lisätietoja

Piia Jonninen

044 - 307 4367

piitsu_@hotmail.com

Mikko Niemi

040 - 576 9481

mikko@lohjanhanmoodo.net

Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostilla. Puhelimella tavoitat parhaiten ilta-aikaan.

Järjestäjä pidättää oikeudet kaikkiin muutoksiin koskien leiriviikonlopun järjestelyjä.



www.orientalmoodoliitto.fi



www.hanmoodo.fi



www.lohjanhanmoodo.net